

第6回 ー日本ー超フラット100kコースー

# IBARAKI 100k



## 2024.3.10 sun

申込期間

2023

10/20<sub>金</sub> ▶ 12/15<sub>金</sub>

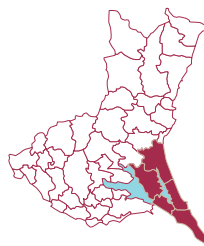
会場

茨城県行方市北浦公民館

311-1704 茨城県行方市山田 2175

お問い合わせ

茨城 100k ウルトラマラソン実行委員会事務局  
(行方市経済部商工観光課内) 0291-35-2111



大会公式サイト  
はコチラから↓



主催：茨城 100k ウルトラマラソン実行委員会・行方市

共催：一般社団法人アトラースホームタウン DMO・鹿嶋市・潮来市・神栖市・銚田市 後援：国土交通省霞ヶ浦河川事務所・茨城県・独立行政法人水資源機構

協力：行方警察署・鹿行広域事務組合消防本部・鹿行地区スポーツ推進委員協議会・一般財団法人茨城陸上競技協会・各ランニングクラブ・各自転車クラブ



# 茨城 **100k** ウルトラマラソンin鹿行(ROKKO)とは

この大会は、北浦を中心に鹿行5市を巡り、北浦湖沼群が織りなす水辺ならではの美しい景観を選手に楽しんでもらうことで、鹿行地域の魅力を広くPRし、地域の活性化を図ることを目的としています。



## 募集要領

| 種 目   | 100kmの部・男子 100kmの部・女子                           | 参加資格 | (1) 大会当日満18歳以上の者<br>(2) 自然環境へ配慮が出来る者<br>(3) 主催者、係員の指示に従える者<br>(4) 大会当日健康チェックシート及び誓約書の提出ができる者<br>(5) 大会運営の安全管理上、車いすでの参加はできません |
|-------|-------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参 加 料 | 20,000円                                         |      |                                                                                                                              |
| 募集期間  | 2023年10月20日(金)～2023年12月15日(金)<br>定員になり次第締め切ります。 |      |                                                                                                                              |
| 募集人数  | 700名                                            |      |                                                                                                                              |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申<br>込<br>規<br>約 | <ol style="list-style-type: none"><li>自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、定員を超える申し込みがあった場合は、ご入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によってはエントリーが無効になることがあります。</li><li>地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催中止の場合、原則返金はいたしません。</li><li>心疾患、疫病等なく、健康に留意し十分なトレーニングをして大会に臨んでください。</li><li>大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に従ってください。また、その他、主催者側の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。</li><li>医療スタッフから競技の中止を命じられた場合、参加者は指示に従ってください。</li><li>大会開催中の事故・紛失・傷病等に関し、主催者は応急処置を除いて、一切の責任を負いません。</li><li>大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者が加入した保険の範囲内となります。</li><li>大会へのエントリーを行うにあたり、家族・親族またはチームメンバー（代表者がエントリーの場合）の承認を得てください。</li><li>年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）は認めません。それが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等をする場合があります。また、主催者は虚偽申告、代理出走者に対する救護、返金等一切の責任を負いません。</li><li>大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名・年齢・性別・肖像等の個人情報を新聞・インターネット・ポスター・プログラム等に報道・掲載・利用させていただく場合があります。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。</li><li>大会申込者の個人情報に関する取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。</li><li>上記申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります。（齟齬がある場合は大会規約を優先します。）</li></ol> |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





## 大会要項



|      |                                                                                                              |      |                                                                                                                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大会名称 | 第6回茨城100kウルトラマラソン in 鹿行 (ROKKO)                                                                              | スタート | 2024年3月10日 (日) 午前5時00分スタート                                                                                                                                                     |
| 開催日時 | 2024年3月10日 (日) 雨天決行／荒天中止                                                                                     | 制限時間 | 14時間以内                                                                                                                                                                         |
| 開催場所 | スタート 茨城県行方市北浦公民館<br>ゴール 茨城県行方市北浦公民館<br>茨城県神栖市 息栖神社折り返し                                                       | 関門   | 【34km地点】(5時間00分) 白浜ウォーキングセンター<br>【49km地点】(7時間00分) 延方公園<br>【59km地点】(8時間30分) 息栖神社<br>【70km地点】(10時間00分) 豊津まちづくりセンター<br>【85km地点】(12時間00分) 白浜ウォーキングセンター<br>【95km地点】(13時間15分) 北浦湖畔公園 |
| 大会会場 | 茨城県行方市北浦公民館 住所 茨城県行方市山田2175                                                                                  |      |                                                                                                                                                                                |
| 表彰   | 男女上位6位まで                                                                                                     |      |                                                                                                                                                                                |
| 記録計測 | シンコーシステムゼッケン一体型タグシステム (回収不用)                                                                                 | 給水   | 約5km毎に一ヶ所                                                                                                                                                                      |
| 受付   | 受付時間：大会当日 (午前3:00～4:30)<br>受付時には、アルコールによる手指の消毒、検温、健康チェックシート・誓約書の提出をお願いします。                                   |      |                                                                                                                                                                                |
| 駐車場  | 当日駐車場のご利用を希望される方は、お申込時に必ず駐車場利用「あり」にチェックをしてください。駐車証を発行します。<br>「なし」にチェックをした場合、もしくは未記入の場合、駐車証は発行されませんのでご注意ください。 |      |                                                                                                                                                                                |
| 宿泊   | 一般社団法人 アントラーズホームタウンDMO 〒314-0007 茨城県鹿嶋市神向寺23-2 (info@antlers-dmo.com/0299-77-9500へお尋ねください。)                  |      |                                                                                                                                                                                |



## 各市紹介

### 鹿嶋市

東日本最古の神社の一つに数えられ、武の神・勝負の神を祀る「鹿島神宮」。太平洋沿岸には工場夜景も美しい「鹿島臨海工業地帯」。ハマグリやシラスなどが有名な「鹿島灘」は良質な波を作り出し、多くのサーファーが訪れています。また、Jリーグの鹿島アントラーズの本拠地であり、2020東京オリンピックでは「カシマサッカースタジアム」がサッカー競技会場となり、日本屈指の「サッカーの街」として盛り上がっています。

#### ビューポイント

【2つの巨大建造物】「鹿島神宮 西の一之鳥居」古くから鹿島神宮参拝の玄関口として親しまれる大鳥居は、水上鳥居日本一の高さ(18.5m)です。そして、鹿嶋市と行方市を繋ぐ「北浦大橋」も湖上橋日本最大級の長さ(1295.8m)で、渡る前の撮影がオススメです！



### 潮来市

潮来市は、「水郷潮来あやめまつり」・「嫁入り舟」で知られ、多くの方に思い出されています。初夏には色とりどりのあやめやあじさい、秋にはコスモスの花が咲き、霞ヶ浦と筑波山が望める美しい風景も魅力です。冬には、白鳥が飛来する北浦もあり、四季折々の自然を感じることができます。うなぎのかば焼きや鯉の甘煮は、水郷潮来の味。地元のお米から作った米粉麺(フォー)も絶品です。

#### ビューポイント

毎年5月下旬から6月下旬に開催されるあやめまつりでは、本物の花嫁さんによる「嫁入り舟」もご覧いただけます。500種100万本のあやめが咲く水郷潮来あやめ園は、インスタ映えすること間違いなし！

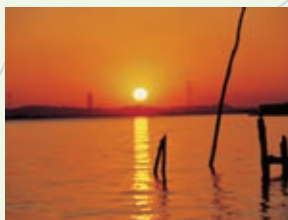


### 神栖市

鹿島臨海工業地帯の中心であり、工業が盛んな街です。温暖な気候を活かしたピーマンの生産量は全国第1位を誇り、波崎漁港を中心に漁業も盛んであり水産加工品等の特産品等、商業を含め各産業がバランスよく形成されている街です。また、海や川等の自然に恵まれた環境を活かし、海水浴やサーフィンが楽しめる他、天然芝や人工芝等のサッカーグラウンドが官民あわせて100面ほどあり、サッカー合宿をはじめとしたスポーツ合宿や大会も盛んに行われています。

#### ビューポイント

なさか夕日の郷公園  
北浦と常陸利根川がぶつかるこのエリアは、夕日が非常に美しく見える穴場スポットです。また、「なさか夕日の郷公園」には簡易展望台があり、ここからの夕景は絶景です。



### 行方市

行方市では霞ヶ浦と北浦の二つの湖に囲まれた緑豊かな大地で、サマイモやエンシャレットをはじめとした農産物が100品目以上生産されています。水産業も盛んでワカサギ漁やシラウオ漁も行われています。かつては漁に使われていた帆引き船は100年以上の歴史を誇り、今では観光帆引き船として見学することができます。

#### ビューポイント

北浦に架かる『鹿行大橋』と『北浦大橋』。それぞれの橋から見える景色は湖の広大さを実感でき、水辺ならではのすがすがしい空気が味わえます。



### 鉾田市

鉾田市は、茨城県の南東部にあり、都心まで90km圏内に位置しています。東に太平洋、西と北が湖に囲まれた農業が盛んな街です。肥沃な大地と海からの潮風に恵まれた鉾田市では、野菜の産出額が全国第1位です。メロン・さつまいもは品目別でも全国第1位であり、トマトやイチゴのほか豚肉の生産も盛んで、自他共に認める農業王国です。

#### ビューポイント

海に隣接する鹿島灘海浜公園には、眺めの良い見晴らしの丘や、海岸線に伸びるボードウォーク。地元食材を使用したレストランや直売所が併設されています。見晴らしの丘から見る鹿島灘の景色は一見の価値があります。



### アントラーズホームタウンDMO

一般社団法人アントラーズホームタウンDMOは、茨城県の鹿行(ろっこう)地域にゆかりのある民間企業4社(鹿島アントラーズ・エフ・シー、ザ・ロイヤル ゴルフクラブ、なめがたしろはとファーム、関影商事)と鹿行地域5市(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市)の計9団体が参画する官民一体型の組織です。

スポーツツーリズムを軸とし「地域の稼ぐ力」を引き出すことを目的とした事業を展開しており、インバウンドスポーツ合宿や大型イベントなど、地域の交流人口拡大に向けた取り組みを行っています。

「茨城100Kウルトラマラソンin鹿行」の様に、今後も鹿行地域全体を盛り上げるイベントや事業を展開してまいります。

スポーツ合宿の宿泊、交通、観光などの手配や、ゴルフ場、アントラーズ観戦チケット手配など鹿行地域の観光に関わることは当社にお問合せください！

一般社団法人アントラーズホームタウンDMO(茨城県知事登録 旅行業2-654号)  
TEL: 0299-77-9500 ホームページ: <http://www.antlers-dmo.com/>



## 大会要項

### 参加同意書

私は、大会要項・規約に提示された全ての内容を理解し、同意したうえで  
第6回 茨城100kウルトラマラソンin鹿行 (ROKKO) ヘエントリーいたします。

記入日 年 月 日

参加者氏名

太線で囲われた項目は必須項目です。

|                         |                                                |   |    |           |   |    |     |
|-------------------------|------------------------------------------------|---|----|-----------|---|----|-----|
| 参加者氏名                   |                                                |   |    | フリガナ      |   |    |     |
| 生年月日<br>※西暦記入           | 年                                              | 月 | 日  | 年齢        | 歳 | 性別 | 血液型 |
| 団体名<br>※10文字以内          |                                                |   |    |           |   |    |     |
| 住所                      | 〒                                              |   |    |           |   |    |     |
| 携帯電話                    |                                                |   |    | F A X     |   |    |     |
| 来場方法                    | 該当項目を○で囲んでください<br>自動車 ・ 乗り合い ・ 公共交通機関 ・ その他（ ） |   |    |           |   |    |     |
| e-mail                  |                                                |   |    |           |   |    |     |
| 緊急連絡先                   | 電話番号                                           |   |    |           |   |    |     |
|                         | 氏名                                             |   |    | 緊急連絡人との関係 |   |    |     |
| ゴール予想タイム                |                                                |   | 時間 |           |   | 分  |     |
| 参加するにあたりひとこと<br>※10文字程度 |                                                |   |    |           |   |    |     |

#### 注意事項

- 競技中は原則として左側通行を守ってください。歩道がある場合は歩道を走行してください。
- 危険な箇所は、交通誘導員、スタッフが誘導いたしますので、指示に従い走行してください。指示に従わない場合は失格といたします。
- 携帯電話、ポシェット、飲料、補助食品等は必ず持参してください。
- 信号機のある交差点では、信号機に従い走行してください。
- 体調不良の場合は、大会事務局までご連絡の上、出走を中止してください。また、参加中、何らかの異常を感じた場合も、速やかに参加を中止してください。
- 参加者の安全確保のため、自動車、電動バイク、自転車による伴走及び飲食物の補助は禁止します。但し、視覚障害者の方の伴走は、伴走者も参加申請されている場合に限り除外します。その場合は、参加申込される際に伴走者氏名を申請してください。
- 大会開催中の事故について、主催者はマラソン保険に加入いたしますが、免責事項や保険の支払額を超える場合には自己負担となりますので、その旨、ご了承ください。

#### 参加料お振込先

常陽銀行 石岡支店(普) 1843586  
名義 株式会社シンコーシステム  
代表取締役 山口 実

#### 申込用紙提出先

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71  
FAX: 0299-56-4840 TEL: 0299-23-1251  
株式会社 シンコーシステムスポーツ事業部

#### 【個人情報の取り扱いについて】

- 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- 主催者が取得した個人情報のうち、完走者の氏名・年齢・市町村名・記録は、大会が存続する限り保管され、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等へ掲載する場合があります。
- 主催者が取得した個人情報は、参加案内・関連情報の通知・次回大会の案内等に利用させていただきます。また、申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
- 大会参加者の生命または身体の安全上、緊急の場合は、上記以外の目的で関係機関に情報を提供することがあります。

## エントリー方法

### インターネット

#### シンコーネット

<http://www.shinkonet.com/>



#### ランネット

<https://runnet.jp/>



アントラズホームタウンDMO  
「エントリー付きオフィシャル  
ツアー」



### 窓口振込

裏面の申込用紙に必要事項記載のうえ、大会エントリー窓口へ直接持参するか郵送若しくはFAXでお送りください。申込用紙は大会ホームページからもダウンロード可能です。

### ふるさと納税

ふるさと納税サイトから、各市を検索してください。

鹿嶋市・神栖市・行方市・銚田市はこちら

→ **ふるさとチョイス**

<https://www.furusato-tax.jp>



行方市・潮来市はこちら

→ **さとふる**

<https://www.satofull.jp/>



## アクセス



大会当日はスタート時刻迄に会場に到着する公共交通機関及び臨時バスはございません。各自で会場までお越しいただくようお願い申し上げます。

#### 新幹線・バスをご利用の場合



#### 電車をご利用の場合



#### 飛行機をご利用の場合



#### 自家用車をご利用の場合



東京駅から80分・羽田空港から90分・成田空港から50分

茨城県行方市北浦公民館

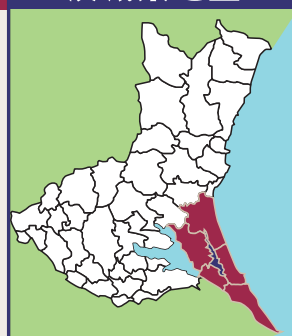
## ようこそ！鹿行(ROKKO)地域へ！

### 鹿行(ROKKO)とは

鹿島アントラズのホームタウンである鹿嶋市・潮来市・神栖市・行方市・銚田市の北浦を囲む5市を指しており、旧鹿島郡の「鹿」と旧行方郡の「行」を取って

**鹿行(ROKKO)**と呼んでいます

### 茨城県地図



## お問い合わせ

#### 大会に関するお問い合わせ

茨城100kウルトラマラソン実行委員会事務局

(行方市経済部商工観光課内)

〒311-1792 茨城県行方市山田2564-10

**TEL:0291-35-2111**

業務時間 月～金(9時～17時 祝日除く)

#### 大会エントリー窓口／エントリーに関するお問い合わせ

企画・運営 株式会社 シンコーシステムスポーツ事業部

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71

**TEL:0299-23-1251 / FAX:0299-56-4840**

E-mail: ishiokasc@gmail.com

<http://www.teamsportsjapan.jp/>

茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行  
オフィシャルホームページ

<https://shinkosystem.wixsite.com/ibaraki100k>



アントラズホームタウン DMO ホームページ

<http://www.antlers-dmo.com/>

