

第8回 茨城100kウルトラマラソンin鹿行 大会要項

- 1 目 的 この大会は、北浦を中心に鹿行5市を巡り、北浦湖沼群が織りなす水辺ならではの美しい景観を選手に楽しんでもらうことで、鹿行地域の魅力を広くPRし、地域の活性化を図ることを目的としています。
- 2 大会名称 第8回 茨城100kウルトラマラソンin鹿行
(イバラキヒャッケイ)
- 3 主催 茨城100kウルトラマラソン実行委員会・行方市
- 4 共催 一般社団法人アントラーズホームタウンDMO
鹿嶋市・潮来市・神栖市・銚田市
- 5 後援 国土交通省霞ヶ浦河川事務所、茨城県、独立行政法人水資源機構
- 6 協力 行方警察署、鹿行広域事務組合消防本部、鹿行地区スポーツ推進委員協議会
一般財団法人茨城陸上競技協会、各ランニングクラブ・各自転車クラブ
- 7 種 目 100kmの部・男子
100kmの部・女子
- 8 開催日時 2026年3月8日(日) 午前5時00分スタート
- 9 参加資格 (1) 大会当日満18歳以上の者
(2) 自然環境へ配慮が出来る者
(3) 主催者、係員の指示に従える者
(4) 大会当日誓約書の提出ができる者
(5) 大会運営の安全管理上、車いすでの参加はできません
- 10 定 員 100kmの部 700名
- 11 参加費 100kmの部 20,000円(ふるさと納税74,000円)
- 12 表彰 100kmの部 男女上位6位まで
- 13 会 場 行方市 北浦公民館スタート、行方市 北浦公民館ゴール
神栖市 息栖神社折り返し
- 14 制限時間 14時間以内
- 15 関 門 34km地点(5時間00分) 白浜ウォーキングセンター
49km地点(7時間00分) 延方公園
59km地点(8時間30分) 息栖神社
70km地点(10時間00分) 豊津まちづくりセンター
85km地点(12時間00分) 白浜ウォーキングセンター
95km地点(13時間15分) 北浦湖畔公園
- 16 給 水 約5km毎に一ヶ所
- 17 申込期間 2025年10月1日(水)～2025年12月15日(月)
※定員になり次第締め切ります。

- 18 申込方法 インターネットでの申込・直接申込・ふるさと納税（各市同額）
- 19 駐車場 当日駐車場のご利用を希望される方は、お申込時に必ず駐車場利用「あり」にチェックをしてください。駐車証を発行します。
「なし」にチェックをした場合、もしくは未記入の場合、駐車証は発行されませんのでご注意ください。
- 20 宿泊 宿泊のお申込みは各自でお願いします。
下記の連絡先では、宿泊先の斡旋が可能です。
一般社団法人 アントラーズホームタウンDMO
〒314-0007 茨城県鹿嶋市神向寺 23-2
TEL：0299-77-9500
E-mail：info@antlers-dmo.com へお問い合わせください。

【申込規約】

- 都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、定員を超える申し込みがあった場合は、ご入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によってはエントリーが無効になることがあります。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催中止の場合、原則返金はいたしません。
- 心疾患、疫病等なく、健康に留意し十分なトレーニングをして大会に臨んでください。
- 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に従ってください。また、その他、主催者側の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
- 医療スタッフから競技の中止を命じられた場合、参加者は指示に従ってください。
- 大会開催中の事故・紛失・傷病等に関し、主催者は応急処置を除いて、一切の責任を負いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者が加入した保険の範囲内となります。
- 大会へのエントリーを行うにあたり、家族・親族またはチームメンバー（代表者がエントリーの場合）の承認を得てください。
- 年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）は認めません。それが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等をする場合があります。
また、主催者は虚偽申告、代理出走者に対する救護、返金等一切の責任を負いません。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名・年齢・性別・肖像等の個人情報を新聞・インターネット・ポスター・プログラム等に報道・掲載・利用させていただく場合があります。
また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報に関する取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります。（齟齬がある場合は大会規約を優先します。）

【注意事項】

- 競技中は原則として左側通行を守ってください。歩道がある場合は歩道を走行してください。
本コースには、一部アスファルトで舗装されていない区間があります。
- 危険な箇所は、交通誘導員、スタッフが誘導いたしますので、指示に従い走行してください。
指示に従わない場合は失格といたします。
- 携帯電話、ポシエット、飲料、補助食品等は必ず持参してください。
また、早朝5時にスタートしますので防寒対策は各自で行ってください。
- 信号機のある交差点では、信号機に従い走行してください。
- 体調不良の場合は、大会事務局までご連絡の上、出走を中止してください。
また、参加中、何らかの異常を感じた場合も、速やかに参加を中止してください。
- 参加者の安全確保のため、自動車、電動バイク、自転車による伴走及び飲食物の補助は禁止します。但し、視覚障害者の方の伴走は、伴走者も参加申請されている場合に限り除外します。その場合は、参加申込される際に伴走者氏名を申請してください。
- 大会開催中の事故について、主催者はマラソン保険に加入いたしますが、免責事項や保険の支払額を超える場合には自己負担となりますので、その旨、ご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

1. 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
2. 主催者が取得した個人情報のうち、完走者の氏名・年齢・市町村名・記録は、大会が存続する限り保管され、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等へ掲載する場合があります。
3. 主催者が取得した個人情報は、参加案内・関連情報の通知・次回大会の案内等に利用させていただきます。また、申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
4. 大会参加者の生命または身体の安全上、緊急の場合は、上記以外の目的で関係機関に情報を提供することがあります。

★大会に関するお問合せ

茨城 100k ウルトラマラソン実行委員会事務局
(行方市経済部商工観光課内)
〒311-1792 茨城県行方市山田 2564-10
TEL : 0291-35-2111
(月～金 / 9時～17時 祝日除く)

★大会エントリー窓口／エントリーに関するお問合せ

企画・運営 株式会社 シンコーシステムスポーツ事業部
〒315-0012 茨城県石岡市北府中 1-7-71
TEL : 0299-23-1251 / FAX : 0299-56-4840
E-mail : ishiokasc@gmail.com
<http://www.teamsportsjapan.jp/>

大会諸注意について

1. 大会中止の判断について

【開催前の中止判断】

- (1) 台風等の異常気象時の判断・・・大会前日（3月7日）の17時気象庁発表において、当日開催時刻の5時から終了時刻である19時00分までの間に風速15m/秒以上の半径に入る恐れがある場合、大会を中止いたします。

中止の場合は、3月7日19時までに大会ホームページで発表します。

- (2) 他異常気象時の判断・・・開始時刻前に特別警報および各警報（暴風・暴風雪・大雨・高潮・波浪・洪水）が発令された場合、大会を中止いたします。

暴風警報・・・平均風速が概ね21m/秒を超える場合

- (3) がけ崩れ等の道路異常が発生した場合、大会を中止いたします。
- (4) その他、地震・風雪害・降雪・事件・事故・疾病等により、主催者が開催するには困難だと判断した場合、大会を中止いたします。
- (5) 中止の発表は大会会場、大会ホームページでお知らせいたします。各個人には連絡いたしませんのでご注意ください。

【大会ホームページ URL】

<https://shinkosystem.wixsite.com/ibaraki100k>

問い合わせ先（3月7日、8日のみ） 090-4385-9692

【大会開催中の中断判断】

大会開催中においても、上項のような事象が発生した場合、即座に大会を中止し、各給水地点、公民館等の施設に待機、避難等の行動を参加者及び大会関係者に指示いたします。その場合、早急に選手の収容等に努めますが、何よりも皆さま自身による身の安全確保をお願いします。なお、時間を要する場合もございますのでご了承ください。

(例) 地震発生および津波警報、豪雨等の異常気象、交通事故など何らかの事故発生

2. 受付～スタート前について

- (1) 当日の受付について

受付は、行いません。

4時30分より北浦公民館駐車場にてオープニングセレモニーを実施いたしますので、それまでに会場にお越しください。

男性の控室は北浦体育館、女性の控室は行方市北浦公民館となります。

- (2) 手荷物預かり所および待機場所について

男子は行方市北浦体育館で、

女子は行方市北浦公民館2階会議室で手荷物をお預かりいたします。

手荷物預かりは**3時30分～大会終了**まで設置いたします。ただし、貴重品はお預かりすることはできません。

事前に送付した荷札にゼッケン番号を記入し、当日預ける手荷札に装着をお願いします。

ゼッケン及び荷札は返却の際に照合しますので、荷札が外れないようご注意ください。

(3) ヘッドライトの装着

暗闇対策として、足元を照らすヘッドライトの装着をお願いいたします。ヘッドライトについては、ご自身で準備をお願いいたします。なお、ヘッドライトの回収は行いません。

3. 走行中の厳守事項について（重要）

(1) 道路交通法を遵守してください。

- この大会は競技、競争ではありません。道路交通法を遵守のうえ、歩道のあるところは歩道を走り、信号は遵守、警察官や誘導員のいるところは、その指示に従ってください。
- 幅が狭い道路などの危険箇所があります。また、選手が折り返しすれ違う箇所もあります。選手同士が注意のうえ、譲り合いながら安全に走行してください。

(2) 走行マナーを遵守してください。

- 一般車両なども通行しますので、風紀上のマナー、モラルを守った行動をお願いします。
 - 選手同士の並走は禁止いたします。追い抜く際は、前後の安全上を確認のうえ、一声かけてください。
 - 参加者の安全確保のため、応援者の並走（自動車、自転車を含む）を禁止します。
- ※動画撮影のためゲストランナーの横を自転車が並走をしている可能性がございますご協力ください。

4. コース上の注意箇所について（重要）

走行には充分注意を払ってください。特に以下のポイントは注意してください。

| 地 点 | 注意箇所 | 注意のポイント |
|-----------------|----------------|--|
| 0 k m ~ 5 k m | 夜明け前 | 真っ暗です。ヘッドライトの装着をお願いいたします。 (日の出：5時50分ごろ) |
| 50 k m | 国道51号横断 | 係員の指示に従ってください。 |
| 55 k m ~ 65 k m | サイクリングロード | 堤防の幅が狭く、対面走行なので注意してください。 |
| 70 k m | 国道51号横断 | 係員の指示に従ってください。 |
| 85 k m以降 | 白浜ウォーキングセンター以降 | 18時以降真っ暗になります。 (日の入り：17時45分ごろ) |

5. 救護体制について

(1) 最後尾に審判車、ピックアップ車が追走します。救護は本部からの対応となります。

- 審判車 選手に対して、走行の安全誘導、失格通知等を行います。
- 救護車 ケガ等をされた選手の応急処置を行います。
- ピックアップ車 途中リタイアした選手を收容し、リタイアバスが待機している場所まで運びます。
(リタイアする場所によっては直接ゴール地点に向かいます。)
- リタイアバス ゴール地点まで選手を運びます。

6. 事故発生時の対応について

- 交通事故やケガ等が発生した場合、速やかに近くのエイド、誘導員にご連絡ください。
また、走行中に事故等に遭われた選手を発見した場合も、選手同士協力して連絡をしてください。

【緊急連絡先】 大会救護本部（3月8日のみ） 090-2666-9226

■主催者はスポーツ傷害保険に加入しています。加入内容は、死亡・後遺障害：300万円、傷害入院：3,000円/日、傷害通院：2,000円/日となっております。
万が一、大会中にケガをされた場合は、事務局までご連絡ください。

7. リタイアについて

- (1) 身体に異常を感じたら、勇気をもってリタイアしてください。
- (2) 救護担当は白浜ウォーキングセンター・豊津まちづくりセンターに常駐しております。
- (3) リタイアについては、できるだけ**リタイアバス待機箇所（以下送迎計画参照）**または**エイドステーション**でお願いいたします。各エイドおよびコース上のリタイア選手は、最後尾からのピックアップ車に乗車し、リタイアバスが待機している場所に移動していただきます。
- (4) リタイアするタイミングによっては、ピックアップ車の収容や、リタイアバスの出発まで長時間お待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。
- (5) 関門閉鎖時刻前であっても、明らかに次の関門まで間に合わないと審判員が判断した場合についてもリタイア扱いとなります。その後について、ゼッケンなしの状態での走行は禁止いたします。

【リタイア選手送迎計画】（※緊急およびレギュラー時にはこの場合に限りません。）

| 距離 | 区間 | 基本輸送体制 |
|---|------------------------------|--------------------------------------|
| 0km～33.6km | スタート～白浜ウォーキングセンター | ピックアップ車でゴール地点まで送迎 |
| 第1関門：33.6km 地点 閉鎖時刻 10時00分 | | |
| 33.6km～49.1km | 白浜ウォーキングセンター～延方公園 | ピックアップ車で49.1kmまで送迎 |
| 第2関門：49.1km 地点 閉鎖時刻 12時00分 | | |
| | | 【リタイアバス出発予定時刻】 9:30～13:00 |
| 49.1km～59km | 延方公園～息栖神社 | ピックアップ車で59kmまで送迎 |
| 第3関門：59km 地点 閉鎖時刻 13時30分 | | |
| | | 【リタイアバス出発予定時刻】 11:30～14:30 |
| 59km～70.7km | 息栖神社～豊津まちづくりセンター | ピックアップ車で70.7kmまで送迎 |
| 第4関門：70.7km 地点 閉鎖時刻 15時00分 | | |
| | | 【リタイアバス出発予定時刻】 13:00～16:00 |
| 70.7km～85.6km | 豊津まちづくりセンター～ 白浜ウォーキングセンター | ピックアップ車で85.6kmまで送迎 |
| 第5関門：85.6km 地点 閉鎖時刻 17時00分 | | |
| | | 【リタイアバス出発予定時刻】 14:30～18:00 |
| 85.6km以降 | 白浜ウォーキングセンター～ゴール | ピックアップ車でゴール地点まで送迎 |



『第7回 茨城100kウルトラマラソンin鹿行』 参加者数

| | |
|----|-----|
| 男子 | 531 |
| 女子 | 75 |
| 合計 | 606 |

地域別参加者数

| 県内市町名 | | | 参加者数 |
|--------|---------|--|------|
| 1 | 鹿嶋市 | | 7 |
| 2 | 潮来市 | | 3 |
| 3 | 神栖市 | | 20 |
| 4 | 行方市 | | 8 |
| 5 | 鉾田市 | | 5 |
| 6 | 石岡市 | | 7 |
| 7 | 稲敷市 | | 1 |
| 8 | 牛久市 | | 3 |
| 9 | 小美玉市 | | 1 |
| 10 | 笠間市 | | 4 |
| 11 | かすみがうら市 | | 2 |
| 12 | 北茨城市 | | 3 |
| 13 | 古河市 | | 2 |
| 14 | 下妻市 | | 2 |
| 15 | 筑西市 | | 3 |
| 16 | つくば市 | | 7 |
| 17 | 土浦市 | | 15 |
| 18 | 取手市 | | 6 |
| 19 | 那珂市 | | 4 |
| 20 | 坂東市 | | 2 |
| 21 | 常陸太田市 | | 1 |
| 22 | 日立市 | | 11 |
| 23 | ひたちなか市 | | 16 |
| 24 | 水戸市 | | 37 |
| 25 | 守谷市 | | 3 |
| 26 | 結城市 | | 1 |
| 27 | 龍ヶ崎市 | | 4 |
| 28 | 阿見町 | | 4 |
| 29 | 茨城町 | | 3 |
| 30 | 大洗町 | | 4 |
| 31 | 城里町 | | 2 |
| 32 | 大子町 | | 1 |
| 33 | 東海村 | | 11 |
| 茨城県内合計 | | | 203 |

| 都道府県名 | | | 参加者数 |
|--------|------|--|------|
| 1 | 北海道 | | 5 |
| 2 | 岩手県 | | 3 |
| 3 | 秋田県 | | 2 |
| 4 | 宮城県 | | 14 |
| 5 | 山形県 | | 4 |
| 6 | 福島県 | | 16 |
| 7 | 群馬県 | | 24 |
| 8 | 栃木県 | | 37 |
| 9 | 千葉県 | | 75 |
| 10 | 埼玉県 | | 47 |
| 11 | 東京都 | | 83 |
| 12 | 神奈川県 | | 52 |
| 13 | 新潟県 | | 4 |
| 14 | 石川県 | | 3 |
| 15 | 長野県 | | 5 |
| 16 | 山梨県 | | 1 |
| 17 | 静岡県 | | 4 |
| 18 | 愛知県 | | 6 |
| 19 | 岐阜県 | | 3 |
| 20 | 滋賀県 | | 1 |
| 21 | 大阪府 | | 4 |
| 22 | 京都府 | | 3 |
| 23 | 兵庫県 | | 1 |
| 24 | 島根県 | | 1 |
| 25 | 香川県 | | 1 |
| 26 | 福岡県 | | 4 |
| 茨城県外合計 | | | 403 |

| | |
|--------|-----|
| 合計参加者数 | 606 |
|--------|-----|

前回の大会結果

第7回 茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行 (ROKKO) 入賞者一覧

令和7年3月9日(日)

種目：【100km】 男子の部 女子の部

| 種目 | 部門 | エントリー数 | 欠場/棄権者数 | 出走数 | 完走数 | RETIRE | 出走率 | 完走率 |
|-------|----|--------|---------|-----|-----|--------|-------|-------|
| 100km | 男子 | 531 | 55 | 476 | 354 | 122 | 89.6% | 74.4% |
| | 女子 | 75 | 4 | 71 | 54 | 17 | 94.7% | 76.1% |
| 合計 | | 606 | 59 | 547 | 408 | 139 | 90.3% | 74.6% |

部門：【男子の部】

| 順位 | 総合順位 | No. | 氏名 | フリガナ | タイム |
|----|------|-----|---------|-------------|---------|
| 1 | 1 | 2 | 児玉 雄介 | コダマ ユウスケ | 6:55:57 |
| 2 | 2 | 1 | 鴨志田 遼太郎 | カモシタ リョウタロウ | 7:02:15 |
| 3 | 3 | 23 | 飯田 知也 | イダ トモヤ | 7:42:51 |
| 4 | 4 | 11 | 太田 一宏 | オオタ カズヒロ | 8:01:00 |
| 5 | 5 | 6 | 山崎 誉生 | ヤマザキ タカオ | 8:05:52 |
| 6 | 6 | 3 | 石田 章人 | イシダ アキト | 8:06:35 |

部門：【女子の部】

| 順位 | 総合順位 | No. | 氏名 | フリガナ | タイム |
|----|------|-----|-------|---------|---------|
| 1 | 24 | 593 | 森 あゆみ | モリ アユミ | 9:06:16 |
| 2 | 28 | 145 | 塩田 麻美 | シタ アサミ | 9:11:27 |
| 3 | 29 | 144 | 小久保早紀 | コボノ サキ | 9:12:06 |
| 4 | 40 | 159 | 佐藤真莉菜 | サトウ マリナ | 9:29:04 |
| 5 | 58 | 28 | 花岡 洋子 | ハナカ ヨコ | 9:48:08 |
| 6 | 71 | 163 | 古橋 留美 | フルハシ ルミ | 9:54:43 |

【第8回茨城100kウルトラマラソンin鹿行】トイレ設置表

| 地点 | 施設・エイドステーション名 | 常設トイレ | 仮設トイレ | 仮設トイレ2 |
|-------|-----------------|-------|----------|----------------|
| | | | (男女兼用洋式) | (男性専用 小トイレ) |
| 選手駐車場 | 保健センター | × | ○ | × |
| 選手駐車場 | 北浦小学校 | × | ○ | × |
| 選手駐車場 | 行方市北浦第2グラウンド | ○ | × | × |
| スタート | 行方市北浦公民館・体育館 | ○ | ○ | ○ |
| 5k | 行方市三和エイド | × | ○ | ○ |
| 10k | 銚田市エコハウス | × | ○ | ○ |
| 15k | 銚田市梶山エイド | × | ○ | ○ |
| 20k | 行方市北浦荘エイド | ○ | ○ | ○ |
| 25k | 行方市北浦湖畔公園エイド | ○ | × | × |
| 30k | 行方市蔵川エイド | × | ○ | × |
| 35k | 行方市白浜ウォーキングセンター | ○ | × | × |
| 40k | 潮来市大生原エイド | × | ○ | × |
| 45k | 潮来市北浦湖岸エイド | × | ○ | × |
| 50k | 潮来市延方公園エイド | ○ | × | × |
| 55k | 神栖市鰐川橋エイド | ○ | × | × |
| 60k | 神栖市息栖神社エイド | ○ | × | × |
| 65k | 神栖市鰐川橋エイド | ○ | × | × |
| 70k | 鹿嶋市豊津まちづくりセンター | ○ | × | × |
| 75k | 鹿嶋市爪木エイド | × | ○ | × |
| 80k | 鹿嶋市中エイド | × | ○ | × |
| 85k | 行方市白浜ウォーキングセンター | ○ | × | × |
| 90k | 行方市蔵川エイド | × | × | × |
| 93k | 旧吉川エイド | × | ○ | × |
| 95k | 行方市北浦湖畔公園エイド | ○ | × | × |

【給水】

水/ポカリスエット/コカ・コーラ/オレンジジュース

【給食】(予定)

エイドステーションは約5kmおきに設置しております。
その他の給食物については下記のとおりとなります。

| スタートからの距離 | 内容 | ご提供 |
|-------------|---------|-------------------|
| 全エイドステーション | チョコレート | いばらきコープ生活協同組合 様 |
| | 塩分タブレット | |
| 一部エイドステーション | バナナ | (株)スミフルジャパン |
| 10・15km | メロンゆべし | |
| 20km | 酪(乳菓) | 菓心松屋 様 |
| | 飲むヨーグルト | 行方運送(株) |
| 25km | ヤクルト | 水戸ヤクルト販売(株) 様 |
| | 漬物 | |
| 30km | ソイジョイ | |
| | 飲むヨーグルト | 行方市家畜衛生指導協会 様 |
| 35km | ヨーグルト | |
| | 牛乳 | |
| | 芋菓子(予定) | (株)なめがたしろはとファーム 様 |
| 50km | チキンフォー | |
| 55・65km | おにぎり | |
| | やきいも | |
| 60km | 神栖メンチ | |
| 70・75・80km | 夕ご飯 | |
| 85km | バウムクーヘン | なめがた米こバウムクーヘン 様 |
| | ミニつくね串 | |
| 95km | ヤクルト | 水戸ヤクルト販売(株) 様 |
| | 酪(乳菓) | 菓心松屋 様 |
| | ソイジョイ | |